

# あすなる通信

〒930-0802 富山県富山市下新北町 6-45

特別養護老人ホーム あすなるの郷 433-8800

あすなるの郷デイサービスセンター 433-8817

奥田北地域包括支援センター 433-8808

あすなるの郷居宅介護支援事業所 431-2419

あすなるハウス永楽 432-7800

ヘルパーステーション永楽 432-7810



赤や黄色、ピンクの短冊に思い思いの願いごとを書いていただき、施設内の笹に飾りました。「健康で元気に過ごせますように」「コロナが早く終わりますように」など、一緒に飾りつけをさせていただきました。本格的な夏の訪れを感じる事もでき、暑い夏の日も元気に乗り越える事が出来ました。



あすなるの郷デイサービス  
Instagram 開設しました

あすなるの郷デイサービスの日常を投稿しています！  
フォローお願いします♪



あすなるハウス永楽  
Instagram 開設しました

あすなるハウス永楽の日常を投稿しています！  
フォローお願いします♪



神通福社会 HP



# しゃぼん玉飛ばし

さくら・すみれ  
ユニット



いい天気



とんでくちゃ

屋上でしゃぼん玉を  
しました。  
少しずつ上手に飛ばしたり、  
電動のしゃぼん玉機  
から出てくるたくさんの  
しゃぼん玉を見て、びっ  
くりされていました。  
最後は皆さんでしゃぼん  
玉の歌を歌いました。

# 夏のおやつ

ゆり・ふじ  
ユニット

8月に「夏のおやつ」として、好きなアイスクリームを  
選んでいただきました。自由に乗せるトッピングの一位はココアクッキー！  
おしゃれに見えるように考えながら飾り付け、食べると「冷たくておいしい！」  
と大好評でした。



アイス大好き



しぼりにくいね



つめたいわー



# かぶと飾りを作ろう

らん・ばら  
ユニット

こどもの日に因み、職員と一緒に折り紙と新聞紙を使い、かぶと飾りを作りました。

「上手にできた」、「孫にかぶせてやりたい」など楽しい時間を過ごすことができました。



似合うかね？



かっこいいけ？



# 花火大会

つつじ・ぼたん  
ユニット

手持ち花火で花火大会をしました。

「外暗いから、花火がっそう綺麗に見えるね」「花火ちゃ、こういう物やったねえ」「花火の匂いは懐かしいちゃ」と笑顔で話されました。



きれいやね



まぶしいわー



# フルーツポンチ作り

あやめ  
ユニット

いちごやマンゴーなどのフルーツを食べやすい大きさにカットして、サイダーをかけて食べました。皆さん「こんな初めて食べたよ」「美味しいねー」と喜んでいただきました。

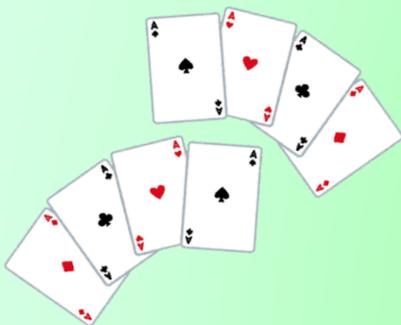


# レクリエーション

デイサービス



昼食後からの集団・個別レクリエーションの時間にはカードゲーム、トランプ・UNOや簡単な体操をしています。他にもゴムボールを使用したり、手指体操などをグループに分かれて行い、コミュニケーションをとっています。



# 中秋の名月

あすなろハウス永楽

もう秋やねー



今年の中秋の名月は9月28日（木）  
4階ラウンジに緋毛氈を敷き、ススキと満月の絵を飾りました。

「今年の夏は暑かったけど、ようやく秋が来た気がするわー」「忘れていた行事を思い出せた。懐かしい」

と皆さん嬉しそうにススキを眺めておられました。



## ～足裏マッサージでぐっすり眠ろう～

医務室

睡眠は心と体を休ませ、明日も元気に働くため不可欠なものです。  
簡単な足裏マッサージで睡眠の質を向上させましょう。

1. 親指の付け根から先端方向にしっかり押します。  
指の両側面と中心の3列をほぐします。(10秒)
2. 親指以外の指も、付け根から先端に向かって押します。(10秒)
3. 指の付け根からやや下の盛り上がっている所へ、  
それぞれの指の付け根方向に押し上げます。(10秒)



お風呂上がりの足が温まっている時がより効果的です

# 今日の献立

## 栄養課



- ・鶏肉のマーマレード焼き  
(新メニュー)
- ・枝豆のポテトサラダ
- ・茄子の煮物
- ・かまぼこのすまし汁



マーマレード焼きは、柑橘類の酸味や苦みが深みを出し、糖分でお肉が柔らかくなります。前日からマーマレードとワインに漬け込むことで照りが増してより一層美味しくなり、爽やかなマーマレードの風味が鶏肉によく合います。

## 就任のご挨拶

皆様、こんにちは。私は、社会福祉法人神通福社会「特別養護老人ホームあすなろの郷」の施設長として、新たな一步を踏み出すことができ、これまで以上に感謝の気持ちで胸がいっぱいです。9月1日をもちまして、この素晴らしいコミュニティの一員として皆様にお仕えすることとなりましたことを、心より光栄に思っております。

「あすなろの郷」は、私たちが大切にし、支え合い、共に歩む場所です。ご入居者様、ご利用者様が、温かな家庭のような環境で、安心して過ごせるよう、私たちは日々尽力してまいります。私たちの使命は、その一人ひとりの笑顔を守り、人生の質を向上させることです。

皆様とともに、地域社会をより強化し、多様性を尊重し、共感と協力の精神で結びつけていくことを楽しみにしています。私自身も、日々学び、進化し続けることをお約束し、皆様の信頼に応えるために力を尽くします。

最後に、この新たな役職に就任するにあたり、ご入居者様、ご利用者様とご家族様に心から満足いただけるよう職員とともに全力を尽くします。

また、地域社会の皆様のサポートと信頼が、私たちの使命を果たす原動力となります。共に協力し、共に成長し、共に笑顔で過ごす日々を地域の皆様と一緒に築いていければと思っております。

どうぞよろしくお願い申し上げます。

令和5年9月  
社会福祉法人神通福社会  
「特別養護老人ホームあすなろの郷」  
施設長 宮川良三